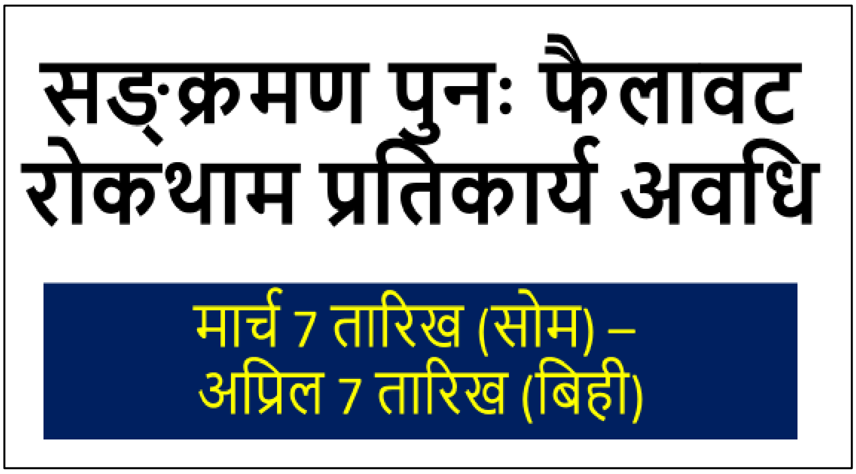
ネパール語（NP）

[illegible]

"[illegible]"-[illegible]

2022 [illegible] 4 [illegible] ([illegible]) [illegible]



[illegible] 4 [illegible] 13 [illegible] " [illegible]
[illegible] ' [illegible] , [illegible]
[illegible] 6 [illegible] , [illegible]
[illegible]
[illegible] 7 [illegible] ([illegible])- [illegible] 7 [illegible]
([illegible])- [illegible] ' [illegible]
[illegible] ' [illegible] , [illegible]
[illegible]

ネパール語（NP）

【】

सङ्क्रमण रोकथामका आधारभूत उपायहरूलाई पूर्ण रूपमा पालना गर्ने

- सही ढङ्गले मास्क लगाउने
- हात-औँलाको स्वच्छता
- "सान-मिचु"-बाट टाढा
- समय-समयमा कोठाभित्र हावा आवत-जावत हुन दिने आदि

खोप लगाउन चाहनेहरूले चाँडो लगाइहाल्नुहोस्!

[प्रान्त क्षेत्रीय खोप केन्द्र]

NEW • हाकाता स्थल (आज मार्च 4 मा स्थापना)

- मियामा स्थल
- नोओगाता स्थल
- युकुहासी स्थल

( ) ,

,

4 (TKP PREMIUM

) ,

घरबाहिर निस्किने बेला

- खोप लगाइसके पनि मास्क लगाउने
- गन्तव्य स्थानको सङ्क्रमण स्थिति र प्रयोग गर्ने सुविधा केन्द्रहरूमा अपनाइने सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू खुट्याउने
- ज्वरो आएको अवस्थामा बाहिर नजाने

प्रान्त-प्रान्तबीचको सिमा पार गर्ने यात्रा

- सङ्क्रमण फैलावट रोकथाम तथा नियन्त्रण आदिका मजबुत उपायहरू अपनाइएको क्षेत्रमा अत्यावश्यक कामबाहेक अनावश्यक रूपमा आउने जाने नगर्ने
(अत्यन्त जरुरी कारण भएमा पीसीआर परीक्षण आदि गराएर नेगेटिभ भएको पक्का गर्ने)
- "सान-मिचु"-बाट टाढा रहने जस्ता आधारभूत सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू कडाइका साथ अपनाउने

खानपिन गर्दा

- सङ्‌क्रमण रोकथाम उपायहरू पूर्ण रूपमा अपनाएको पसल प्रयोग गर्ने
- एउटै टेबुलमा 4 जना वा सोभन्दा कम
- सामूहिक रूपमा खानपिन गर्दा 2 घण्टासम्म मात्र
- कुराकानी गर्दा मास्क लगाई ठूलो स्वरले नबोल्ने

[illegible] 19,500 [illegible] " [illegible] "

[illegible] 40 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 2 [illegible]

हानामी पर्व (साकुरा फुल हेर्ने पर्व) मनाउँदा पनि खानपिनको जमघट नराखी गर्नै!

बाटो वा पार्कमा समूहमै खानपिन नगर्ने

इभेन्टहरूमा सहभागी हुँदा

- इभेन्टमा पर्याप्त सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू अपनाएको छैन भने सहभागी नहुने
- स्थलमा भित्रिने र बाहिर निस्किने बेलामा भीडभाडबाट टाढा रहने

आफूलाई सङ्क्रमणको लक्षण नभएको तर सङ्क्रमण भएको चिन्ता लाग्ने व्यक्तिहरूका लागि

PCR आदि निःशुल्क परीक्षण

अप्रिल 7 तारिख (बिही)-सम्म म्याद थप गरिएको छ

【□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□】

रेस्टुरेन्ट सञ्चालन गर्ने महानुभावहरूलाई

- व्यवसाय प्रकारअनुसारको कार्यढाँचा आदि कडाइका साथ अपनाई कोठा भित्र हावा राम्रोसँग आवत-जावत हुन दिने
- एउटै समूहका ग्राहकहरूले एउटै टेबुलको प्रयोग गर्दा 4 जना वा सोभन्दा कम हुनुपर्ने
- रेस्टुरेन्टमा 2 घण्टाभन्दा लामो समय नबिताउन प्रोत्साहन दिने

ネパール語（NP）

गस्ती प्रहार

सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरण प्राप्त नगरेका पसलहरू पहिचान गर्ने, निर्देशन दिने

(मार्च मसान्तसम्म जोडदार ढङ्गमा गरिनेछ)

"फुकुओका नो हिमिचु नो ताबी (फुकुओकाको रमणीय ठाउँहरूमा भीडभाड नभई घुम्ने यात्रा)" क्याम्पेन

प्रयोगमा रोक

"Go to Eat" क्याम्पेन

प्रयोग नगर्न संयमित हुने

टेकआउट/डेलिभरीको प्रयोग गरौँ!