

これからも 新しい コロナウイルスの 病気を 広げないように してください！

2022 年 1 月 6 日

※今回 変わった ところは 文字を 赤く しています。

新(あた)らしい コロナウイルスの 病気(びょうき)に かかる 人(ひと)が 増(ふ)えています。新(あた)らしい

種類(しゅるい)の コロナウイルスの 病気(びょうき)に かかっている 人(ひと)も います。

また、12 月(がつ)の 終(お)わりから 2 月(つき)まで、外国(がいこく)の 人(ひと)の 生(う)まれた 国(くに)の 伝統(でんとう)や 風習(ふうしゅう)に 基(もと)づく お祭(まつ)りなどがあります。

家族(かぞく)や 友達(ともだち)と 集(あつ)まる 機会(きかい)が 増(ふ)えるので、これからも 一人(ひとり)

ひとりが コロナウイルスの 病気(びょうき)に かからないために 必要(ひつよう)なことを 続(つづ)けることが 大切(たいせつ)です。

1 月(がつ) 10 日(にち)には 成人(せいじん)の日(ひ)を 記念(きねん)する イベントがあります。

参加(さんか)する人(ひと)は、病気(びょうき)に かからない、うつさないために 必要(ひつよう)なことを してください。マスクを つけていない 人(ひと)や、風邪(かぜ)の 症状(しょうじょう)(熱(ねつ)がある、せきが 出(で)るなど)がある 人(ひと)は、参加(さんか)することはできません。

イベントの 前(まえ)や 終(お)わった後(あと)は、長(なが)い 時間(じかん)や たくさんの 人数(にんずう)で 集(あつ)まって 食事(しょくじ)をしないなど、新(あた)らしい コロナウイルスの 病気(びょうき)を 広(ひろ)げないように 行動(こうどう)してください。

1. 外(そと)に 出(で)る とき

○外(そと)に 出(で)る ときは、必(かなら)ず 次(つぎ)のことを してください。

- ・うがいを する
- ・手(て)を 洗(あら)う
- ・「風(かぜ)が 通(とお)らない」「たくさんの 人(ひと)」「近(ちか)くに 集(あつ)まる」場所(ばしょ)に 行(い)かない
- ・マスクを つける
- ・よく 空気(くうき)を 入(い)れ替(か)える

また、あなたが 行(い)く 場所(ばしょ)で 新(あた)らしい コロナウイルスの 病気(びょうき)が 広(ひろ)がっていないか、病気(びょうき)を 広(ひろ)げないために 必要(ひつよう)なことを やっているかを 確認(かくにん)してください。

○特(とく)に 熱(ねつ)や せきなど 風邪(かぜ)の 症状(しょうじょう)が あるときは、外(そと)に出(で)たり 移動(いどう)したりしないでください。

○福岡県(ふくおかけん)を 出(で)て 他(ほか)の県(けん)へ 行(い)ったり、他(ほか)の県(けん)から 福岡県(ふくおかけん)に 来(き)たり するときは、次(つぎ)のことを してください。

- ・うがいを する
- ・手(て)を 洗(あら)う
- ・「風(かぜ)が 通(とお)らない」「たくさんの 人(ひと)」「近(ちか)くに 集(あつ)まる」場所(ばしょ)に 行(い)かない
- ・マスクを つける
- ・よく 空気(くうき)を 入(い)れ替(か)える

2. 新(あたらしい)しい コロナウイルスの 病気(びょうき)を 広(ひろ)げないために

【基本的(きほんてき)なこと】

○必(かならず) 次(つぎ)のことを してください。

・うがいをする

・手(て)を 洗(あら)う

・「風(かぜ)が 通(とお)らない」「たくさんの 人(ひと)」「近(ちか)くに 集(あつ)まる」場所(ばしょ)に 行(い)かない

・マスクをつける

・よく 空気(くうき)を 入(い)れ替(か)える

○バスや 電車(でんしゃ)などに 乗(の)るときは、次(つぎ)のことを 守(まも)ってください。

・いつも マスクをつける

・大(おお)きな 声(こえ)で 話(はな)さない

○ワクチンを 打(う)った 人(ひと)も、マスクをつけるなど、引(ひ)き続(つづ)き 新(あたらしい)しい コロナウイルスの 病気(びょうき)に ならないようにしてください。

【食事(しょくじ)をするとき】

○福岡県(ふくおかけん)の 感染防止認証店(かんせんぼうしにんしょうてん)＜新(あたらしい)しい コロナウイルスの 病気(びょうき)を 広(ひろ)げないために 必要(ひつよう)なことを していると 認(みと)められた お店(みせ)＞など、新(あたらしい)しい コロナウイルスの 病気(びょうき)を 広(ひろ)げないために 必要(ひつよう)なことを 守(まも)っている お店(みせ)を 選(えら)んでください。

○コロナウイルスの 病気(びょうき)を 広(ひろ)げないために 必要(ひつよう)なことを していない お店(みせ)には 行(い)かないでください。

○人数(にんずう)に 関係(かんけい)なく、新(あたらしい)しい コロナウイルスの 病気(びょうき)を 広(ひろ)げないために 必要(ひつよう)なことを していないと、病気(びょうき)が 広(ひろ)がります。特(とく)に、たくさんの 人(ひと)が 集(あつ)まって 食事(しょくじ)をすると、声(こえ)が 大(おお)きくなり、飛沫(ひまつ) (くしゃみ、咳(せき)、つばなど)が 飛(と)びます。

食事(しょくじ)をする お店(みせ)が 病気(びょうき)を 広(ひろ)げないために 必要(ひつよう)なことを していないときは、たくさんの 人(ひと)と 食事(しょくじ)を しないでください。

○食(た)べたり 飲(の)んだりするとき 以外(いがい)は、マスクをつけてください。大(おお)きな 声(こえ)を 出(だ)さないでください。

(家(いえ)で 集(あつ)まって 食事(しょくじ)をするときも 同(おな)じです。)

○2 時間(じかん)を 超(こ)える 長(なが)い 時間(じかん) 集(あつ)まって 食事(しょくじ)をすると、気分(きぶん)が 高(たか)まり、注意力(ちゅういりょく)が 下(さ)がり、声(こえ)が 大(おお)きくなります。長(なが)い 時間(じかん) 集(あつ)まって 食事(しょくじ)を しないでください。

○部屋(へや)の 外(そと)でも、次(つぎ)のことを してください。

・人(ひと)と 人(ひと)との 間(あいだ)を 空(あ)ける

・話(はな)すときには マスクをつける

・大(おお)きな 声(こえ)で 話(はな)さない

○お店(みせ)に 入(はい)るときに 体温(たいおん)を 測(はか)り、手(て)や 指(ゆび)を 消毒(しょうどく)してください。

【カラオケを 使(つか)うとき】

○歌(うた)うときは マスクをつけて、人(ひと)と 人(ひと)との 間(あいだ)を 2 メートル 空(あ)けてください。

○マイクは 歌(うた)う 人(ひと)が 変(か)わるときに 消毒(しょうどく)してください。

○座(すわ)る 場所(ばしょ)を 1 メートル以上(いじょう) 空(あ)けてください。向(む)き合(あ)った 場所(ばしょ)に 座(すわ)らないでください。

熱(ねつ)や せきなど 風邪(かぜ)の 症状(しょうじょう)が あるときは、いつも 行(い)っている 病院(びょういん)に 電話(でんわ)で 相談(そうだん)してください。

相談(そうだん)する 病院(びょういん)が わからない人(ひと)や、心配(しんぱい)な こと がある人(ひと)は、外国語(がいこくご)で 相談(そうだん)できる 電話(でんわ)に 相談(そうだん)してください。

※外国語(がいこくご)で 相談(そうだん)できる 電話(でんわ)

(19 か国語(こくご)で いつでも 相談(そうだん)できます)

電話番号(でんわばんごう) : 092-687-5357

相談(そうだん)できる 時間(じかん) : 毎日(まいにち) いつでも

※新(あたらしい) コロナウイルスの 病気(びょうき)については、福岡県(ふくおかけん)や 福岡市(ふくおかし)の ホームページを 見(み)てください。

福岡県(ふくおかけん)

→<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/covid19emergency-details.html>

福岡市(ふくおかし)の「外国人支援(がいこくじんしえん)」ページ

→<https://www.city.fukuoka.lg.jp/shisei/gshien/index.html>

福岡市(ふくおかし)の コロナウイルスの 病気(びょうき)や 困(こま)っていることを 相談(そうだん)できる ところ

→<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/COVID19gaikokujinsoudanej.html>

※「福岡市(ふくおかし)で コロナウイルスの ワクチンを 打(う)つための 情報(じょうほう)」のページ

→https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/japanese/COVID19vaccine_SJ.htm

3. 食事(しょくじ)をする お店(みせ)について

- お店(みせ)では 30 分(ふん)に 1 回(かい)、5 分(ふん)程度(ていど)、2 つの 方向(ほうこう)の 窓(まど)を 全(すべ)て 開(あ)けるなど、よく 空気(くうき)を 入(い)れ替(か)えてください。
- 手(て)や 指(ゆび)を 消毒(しょうどく)するものを 置(お)いて、お店(みせ)を 消毒(しょうどく)してください。
- お店(みせ)に 来(く)る人(ひと)に、お店(みせ)に 入(はい)る前(まえ)に 体温(たいおん)を 測(はか)り、手(て)や 指(ゆび)を 消毒(しょうどく)するように 知(し)らせてください。
- 人(ひと)と 人(ひと)の 間(あいだ)を 空(あ)けられないときは、間(あいだ)に アクリルの 板(いた)などを 置(お)いてください。
- お店(みせ)の 入口(いりぐち)などに、次(つぎ)のことを 紙(かみ)に 書(か)いて 貼(は)ってください。
食(た)べるとき以外(いがい)は マスクをすること
熱(ねつ)や せきなどの 風邪(かぜ)の 症状(しょうじょう)がある人(ひと)は お店(みせ)に 入(はい)ることができない こと
- お店(みせ)に いる 時間(じかん)が 2 時間(じかん)を 超(こ)えないように 伝(つた)えてください。
- 福岡県(ふくおかけん)が 出(だ)す「感染防止認証(かんせんぼうしにんしょう)マーク」<新(あたらしい) コロナウイルスの 病気(びょうき)を 広(ひろ)げないために 必要(ひつよう)なことを していると 認(みと)められた お店(みせ)の 印(しるし)>を 申請(しんせい)して 取(と)るようにしてください。

※カラオケを 使(つか)う お店(みせ)について

- マイクや リモコンは、使(つか)う 人(ひと)が 変(か)わるときに、消毒(しょうどく)してください。カラオケボックスなどは 部屋(へや)ごとに 消毒(しょうどく)する 設備(せつび)を 置(お)いてください。
- スナックや カラオケ喫茶(きっさ)などは、たくさんの 人(ひと)が 集(あつ)まって カラオケを 使(つか)うので、特(とく)に 空気(くうき)を 入(い)れ替(か)えたり、人(ひと)と 人(ひと)との 距離(きょり)を あけたりしてください。

4. イベントを するとき

【11月（がつ）25日（にち）木曜日（もくようび）から】

①5,000人（にん）より 多（おお）く、収容率（しゅうようりつ）が 50%より 多（おお）い
イベント

大（おお）きい 声（こえ）を 出（だ）さない イベントにしてください。

イベントを 行（おこな）う 人（ひと）が、感染防止安全計画（かんせんぼうしあんぜんけいかく）
＜コロナウイルスの 病気（びょうき）を 広（ひろ）げないための 計画（けいかく）＞を 作（つく）り、福岡
県（ふくおかけん）に 確認（かくにん）してください。

人数（にんずう）は 定員（ていいん）を 超（こ）えないでください。

収容率（しゅうようりつ）は 100%までに してください。

②①以外（いがい）の イベント

感染防止安全計画（かんせんぼうしあんぜんけいかく）＜コロナウイルスの 病気（びょうき）を
広（ひろ）げないための 計画（けいかく）＞を 作（つく）らない イベントは、「イベント
開催時（かいさいじ）に 必要（ひつよう）となる 感染防止対策（かんせんぼうしたいさく）」
＜イベントを 行（おこな）うときに 必要（ひつよう）な、コロナウイルスの 病気（びょうき）を
広（ひろ）げないための 取組（とりく）み＞で 行（おこな）っていることを、ホームページなどで
知（し）らせ、イベントが 終（お）わった後（あと） 1年間（ねんかん） 保管（ほかん）
してください。

●定員（ていいん）が あるとき

人数（にんずう）： 5,000人（にん） または 定員（てんいん）の 50%で、どちらか

大（おお）きい 人数（にんずう）まで。

収容率（しゅうようりつ）は 大（おお）きい 声（こえ）を 出（だ）すときは 50%まで、大（おお）きな 声
（こえ）を 出（だ）さないときは 100%まで。

●定員（ていいん）が 無（な）いとき

・大（おお）きな 声（こえ）を 出（だ）す イベントは、人（ひと）と 離（はな）れてください。
できるだけ 2m 離（はな）れてください。1m 以上 離（はな）れてください。

離（はな）れるのが 難（むずか）しいときは、イベントを するか よく 考（かんが）えて
決（き）めてください。

・大（おお）きな 声（こえ）を 出（だ）さない イベントは、人（ひと）と 人（ひと）が 触（ふ）れないくら
い 離（はな）れてください。

③イベントを するときは「新（あたらしい）生活様式（せいかつようしき）」や 業種別（ぎょうしゅべつ）ガイドラ
イン＜お店（みせ）の 種類（しゅるい）ごとに 決（き）まっていること＞を

守（まも）ってください。

三密（さんみつ）（「風（かぜ）が 通（とお）らない」「たくさんの人（ひと）」「近（ちか）くに
集（あつ）まる」）にならないように 席（せき）を 作（つく）り、「人（ひと）と 人（ひと）との
間（あいだ）を 空（あ）ける」「マスクをつける」など、新（あたらしい）コロナウイルスの
病気（びょうき）を 広（ひろ）げないために 必要（ひつよう）なことを してください。

イベントに 参加（さんか）する 人（ひと）の 名簿（めいぼ）を 作（つく）り、

電話番号（でんわばんごう）などを 確認（かくにん）しておいてください。

※詳（くわ）しくは、福岡県（ふくおかけん）ホームページを 見（み）てください。（日本語（にほんご））

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/covid-19-cooperation-event.html>

※福岡市（ふくおかし）からの 特別（とくべつ）な 支援（しえん）

①売上（うりあげ）が 減（へ）った 人（ひと）が もらえる お金（かね）（10月（がつ）の
売上（うりあげ）まで）

食事（しょくじ）をする お店（みせ）で 開（あ）ける 時間（じかん）を 短（みじか）くしたため

売上（うりあげ）が 減（へ）った 人（ひと）は、国（くに）や 県（けん）から もらえる

お金（かね）が 無（な）いとき、福岡市（ふくおかし）から お金（かね）が もらえます。

福岡市（ふくおかし）ホームページ（売（う）り上（あ）げが 減（へ）った お店（みせ）への
支援（しえん）について）

→https://www.city.fukuoka.lg.jp/shicho/koho/health/covid19_ji.html#ych