やさしい日本語

５１４

**緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)の　解除(かいじょ)について**

**みなさまへの　お願(ねが)い**

４月(がつ)７日(にち)　福岡県(ふくおかけん)に　緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)が　出(だ)されてから　みなさんに　いろんな　ことを　お願(ねが)いしました。

みなさんの　協力(きょうりょく)の　おかげで　緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)が　解除(かいじょ)されました。しかし　これで　終(お)わりではありません。　コロナウイルスの　病気(びょうき)が　全(まった)く　無(な)くなったわけでは　ありません。　みなさん　ひとり　ひとりの　行動(こうどう)が　今(いま)までよりも　もっと　これからの　日本(にほん)の　状況(じょうきょう)を　決(き)める　ことになります。

５月(がつ)１５日(にち)から　少(すこ)しずつ　お店(みせ)や　施設(しせつ)が　開(ひら)きます。　外(そと)にも　出(で)られる　ように　なりますが　みなさんには　これからも　次(つぎ)のことを　お願(ねが)いします。

**（１）あまり　外(そと)に　出(で)ないように　しましょう**

〇人(ひと)と　人(ひと)が　会(あ)うのを　減(へ)らすことを　考(かんが)えてください。　必要(ひつよう)が　なければ　外(そと)に　出(で)ないように　しましょう。　特(とく)に　これまで　コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)が　広(ひろ)がった　施設(しせつ)や　「風(かぜ)が　通(とお)らないところ」　「たくさんの人(ひと)が　集(あつ)まっているところ」　「人(ひと)と　近(ちか)くで　話(はな)す　ところ」には　行(い)かないように　しましょう。

〇日本(にほん)には　まだ　緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)が　出(だ)されている　ところが　あります。　そこには　行(い)かないように　してください。　用事(ようじ)が　ないときは、旅行(りょこう)などで　福岡県(ふくおかけん)から　出(で)ないようにしましょう。

**（２）新(あたら)しい　生活(せいかつ)スタイル(すたいる)に　取(と)り組(く)みましょう**

①「人(ひと)と　人(ひと)が　近(ちか)づき　すぎない」②「マスク(ますく)を　つける」　③「手(て)を　よく洗(あら)う」の３つことは　コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)を　防(ふせ)ぐ　基本(きほん)です。他(ほか)にも　コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)を　防(ふせ)ぐ　工夫(くふう)を　取(と)り入れた　「新(あたら)しい生活(せいかつ)スタイル」に　取(と)り組(く)みましょう。

基本的(きほんてき)なこと

〇せきや　くしゃみが　出(で)るときは　マスク(ますく)を　する。

〇マスク(ますく)を　しないで　せき　くしゃみを　するときは　ティッシュ(てぃっしゅ)や　うでのうち側(がわ)で　する。

〇外(そと)に　出(で)たり　料理(りょうり)をする　前(まえ)などに　手(て)を　よく洗(あら)う

〇次(つぎ)の　ところには　行(い)かない

やさしい日本語

・風(かぜ)が　通(とお)らない：密閉(みっぺい)

・たくさんの人(ひと)が　集(あつ)まっている：密集(みっしゅう)

・人(ひと)と　近(ちか)くで　話(はな)す：密接(みっせつ)

【食事(しょくじ)するとき】

　向(む)かい　合(あ)わずに　横(よこ)に　並(なら)んで　食(た)べる

　テイクアウト(ていくあうと)や　デリバリー(でりばりー)で　家(いえ)で　食(た)べる

　みんなで　食(た)べるときは　お皿(さら)などを　シェア(しぇあ)しない

【仕事(しごと)をするとき】

　仕事(しごと)に行(い)く時間(じかん)を変(か)える

テレワーク(てれわーく)をする

徒歩(とほ)や自転車(じてんしゃ)で仕事(しごと)にいく

【買い物(かいもの)するとき】

人(ひと)が　少(すく)ない　ときに　お店に　行(い)く

電子(でんし)マネーなどを　使(つか)う

レジ(れじ)では　人(ひと)と　離(はな)れて　並(なら)ぶ

【遊(あそ)ぶとき・スポーツ(すぽーつ)するとき】

　公園(こうえん)は　人(ひと)が　少(すく)ない　ときに　行(い)く

　ジョギング(じょぎんぐ)するときは　少(すく)ない　人数(にんずう)で　する

　動画(どうが)を　使(つか)って　自分(じぶん)の　家(いえ)の　中(なか)で　トレーニング(とれーにんぐ)する

**（３）イベント(いべんと)を　開(ひら)くとき　注意(ちゅうい)すること**

　人(ひと)が　多(おお)く　集(あつ)まる　イベント(いべんと)を　開(ひら)くときは　コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)を　防(ふせ)ぐ　工夫(くふう)を　してください。

　コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)を　防(ふせ)ぐ　工夫(くふう)が　できないときは　イベント(いべんと)を　無理(むり)に　開(ひら)いてはいけません。　開(ひら)くのを　やめたり　日(ひ)にちを　遅(おく)らせて　ください。

※コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)を　防(ふせ)ぐ　工夫(くふう)

　・たくさんの　人(ひと)を　入(い)れない。

　・参加(さんか)する　人(ひと)が　手(て)を　消毒(しょうどく)できるように　する。

・参加(さんか)する　人(ひと)は　マスク(ますく)を　つける。

　・建物(たてもの)の　中(なか)の　イベント(いべんと)は　窓(まど)や　扉(とびら)を　開(あ)けて　部屋(へや)の　空気(くうき)を　よく　入(い)れ 替(か)える。

**（４）お店(みせ)や　施設(しせつ)の　休業(きゅうぎょう)に　ついて**

　①日本(にほん)で　コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)が　広(ひろ)がった　施設(しせつ)は　５月(がつ)１５日(にち)から　３１日(にち)まで　休業(きゅうぎょう)するよう　お願(ねが)いします。

やさしい日本語

※コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)が　広(ひろ)がった　施設(しせつ)

キャバレー(きゃばれー)、ナイトクラブ(ないとくらぶ)、バー(ばー)、カラオケボックス(からおけぼっくす)、ライブハウス(らいぶはうす)、スポーツジム(すぽーつじむ)、スポーツ(すぽーつ)教室(きょうしつ)など

②飲食店(いんしょくてん)や　①以外(いがい)の　施設(しせつ)は　開(あ)けていいです。

ただし　コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)を　防(ふせ)ぐ　工夫(くふう)を　しっかりと　してください。

※飲食店(いんしょくてん)は　いつもの　時間(じかん)とおり　開(あ)けていいです。

　　※博物館(はくぶつかん)、美術館(びじゅつかん)、図書館(としょかん)も　いつもの　時間(じかん)のとおり　開(あ)けていいです。

　　※県立(けんりつ)学校(がっこう)は　５月(がつ)１８日(にち)から　いくつかの　グループ(ぐるーぷ)に　分(わ)けて　登校(とうこう)するなどして　はじめます。

**（５）職場(しょくば)への出勤(しゅっきん)等(とう)について**

仕事(しごと)を　する　ところでも　人(ひと)と　会(あ)う　機会(きかい)を　減(へ)らす　必要(ひつよう)が　あります。

次(つぎ)のような　工夫(くふう)をしましょう。

・仕事(しごと)を　する　ところに　来(く)る　人(ひと)を　減(へ)らす。

※自宅(じたく)で　できる　仕事(しごと)は　自宅(じたく)で　する。

・仕事(しごと)に行く　時間(じかん)を　少(すこ)し　変(か)える。

・できるだけ　電車(でんしゃ)や　バス(ばす)ではなく　自転車(じてんしゃ)などを使(つか)って　仕事(しごと)の　場所(ばしょ)へ　行(い)く。

**（６）病院(びょういん)や　保健所(ほけんじょ)への　相談(そうだん)について**

　〇次(つぎ)のような　症状(しょうじょう)が　あるときは　「帰国者(きこくしゃ)・接触者(せっしょくしゃ)相談(そうだん)センター」へ　相談(そうだん)して　ください。

・呼吸(こきゅう)が　苦(くる)しい。

・強(つよ)い　だるさが　ある。

・熱(ねつ)が　高(たか)い。

・重症化(じゅうしょうか)　しやすい人(ひと)で　せきや　熱(ねつ)など　軽(かる)い　かぜの　症状(しょうじょう)が　続(つづ)いている人　または　お腹(なか)に　赤(あか)ちゃんが　いる人(ひと)。

・軽(かる)い　かぜの　症状(しょうじょう)が　続(つづ)いている　とき。

（熱(ねつ)が　４日(にち)以上(いじょう)　続(つづ)いているときは　必(かなら)ず　相談(そうだん)してください。）

病院(びょういん)に　行(い)く　ときは　行く(い)前(まえ)に　必ず(かなら)　病院(びょういん)に　電話(でんわ)を　かけてください。

**【コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)が　また　広(ひろ)がったとき】**

今回(こんかい)　緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)は　解除(かいじょ)されました。しかし　コロナウイルスの　病気(びょうき)に　なる人は　これからも　出(で)てきます。

病気(びょうき)に　なる　人(ひと)が　増(ふ)えてきた　とき　病院(びょういん)が　すぐに　治療(ちりょう)できる　ために　次(つぎ)の　４つの目安(めやす)を　作(つく)りました。　この　目安(めやす)を　もとに　コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)が　広(ひろ)がりそうに　なったら　みなさんに　外(そと)に　出(で)るのを　やめて　もらったり　お店(みせ)や　施設(しせつ)を　閉(し)めて　もらう　お願(ねが)いを　することにします。

【４つの目安(めやす)】

1. １日(にち)に　コロナウイルス(ころなういるす)に　かかった　人(ひと)が　３日(にち)続(つづ)けて　８人(にん)以上(いじょう)増(ふ)えて　いるとき。
2. 直近(ちょっきん) ３日間(にちかん)で　コロナウイルス(ころなういるす)に　かかった　原因(げんいん)の　分(わ)からない　人(ひと)が　５０％以上(いじょう)いるとき
3. 病院(びょういん)の　ベッド(べっど)が　５０％以上(いじょう)　使(つか)われているとき
4. 病院(びょういん)の　重(おも)い　病気(びょうき)の　人(ひと)のための　ベッド(べっど)が　５０％以上(いじょう)　使(つか)われているとき

コロナウイルス(ころなういるす)の　病気(びょうき)は　　完全(かんぜん)に　無(な)くなったわけでは　ありません。コロナウイルス(ころなういるす)との　戦(たたか)いは　長(なが)くなります。　みなさん　ひとり　ひとりの　行動(こうどう)が　これからの　日本(にほん)の　状況(じょうきょう)を　決(き)める　ことになります。

　これからも　みなさんの　協力(きょうりょく)を　お願(ねが)いします。